

## Săptămâna Inteligenței Emoționale Sibiu 22-28 August 2011

Emoțiile sunt prezente în viața noastră în fiecare secundă fie că suntem la servici, fie că discutăm despre sănătate sau despre copii, timpul ne presează și ne simțim uneori depășiți de situație. Le simțim și în viața noastră financiară fie că avem foarte mulți bani (de gestionat), fie că ne îngrijim să achităm obligațiile lunare. **Emoțiile sunt cele care ne pun în mișcare.**

### Ce este Inteligența Emoțională?

Este o limbă străină pe care o vorbim zilnic dar nu o înțelegem. Emoțiile noastre plăcute sau neplăcute sunt cheia succesului în viață. **În umbra emoțiilor neplăcute zace ascuns potențialul nostru, calmul, acțiunea, împlinirea.**

### Înscrie-te la Seminarul care ți se potrivește:

Inteligența Emoțională în Afaceri

„Analiza și Diagnoza Emoțiilor în Companie” **Luni 22 August** 18:30 - 20:30  
Prezintă: Adrian Răulea- psiholog organizațional

Dezvoltare Personală

„Eliberează-te de Stres” **Marti 23 August** 18:30 - 21:30  
Prezintă: Adrian Răulea- psiholog organizațional

Inteligența Emoțională în Educația Copiilor

„Educația emoțională a copiilor. Workshop pentru părinți și educatoare.”  
**Miercuri 24 August** 18:30 - 21:30  
Prezintă Alina Mag - Doctorand

Inteligența Emoțională în Vânzări

„Vânzări Inteligent Emotionale” **Joi 25 August** 18:30 - 21:30  
Prezintă Adrian Răulea - psiholog

Weekend de dezvoltare a Inteligenței Emoționale la Pensiunea Sibiel

„Descătușează-ți Potențialul”  
**Vineri 26 August** 15:00 - 19:00  
**Sambătă 27 August** 09:00 - 19:00  
**Duminică 28 August** 09:00 - 16:00  
Adrian Răulea - trainer

Luni 22 August 2011 Hotel Golden Tulip ora 18:30 - 20:30

Inteligența Emoțională în Afaceri

## **Analiza si Diagnoza Emoțiilor in Organizații**

### **Context**

Schimbarea devine o constantă în viața de zi cu zi. Organizațiile au nevoie să facă față volumului mare de schimbări care sunt foarte rapide, uneori chiar peste noapte. Există nevoia de a găsi soluții adaptate noilor curente. Oamenii au nevoie să facă față unui volum mult mai mare de informații. Clienții sunt din ce în ce mai pretențioși. Este nevoie ca angajații să fie mai motivați și mai implicați. Echipele au nevoie să lucreze mult mai eficient împreună. Organizația are nevoie să identifice și să valorifice talentele existente în companie dar și să identifice și să recruteze altele noi. Și toate acestea să se întâmple "ieri".

### **Cui se adresează?**

- Manageri și Directori de Resurse Umane
- Directori Generali
- Manageri, Manageri Departamente
- Întreprinzători

### **Cu ce ma ajuta acest seminar?**

În acest seminar veți găsi prezentări, studii de caz, discuții despre :

- Impactul Emoțiilor în procesele organizației:
  - Recrutare și selecție - cum să recrutăm și să selectăm oamenii potriviți
  - Evaluarea performanțelor - care este impactul abilităților personale și interpersonale în performanță
  - Plan de carieră - cum să gestionăm intrările și ieșirile de personal
  - Plan de dezvoltare, training, coaching, mentoring - ce când și cum dezvoltăm
- Impactul Emoțiilor asupra forței de muncă - de la Epuizare la Motivare
- Analiza și Diagnoza Emoțiilor în Organizație
- Dezvoltarea abilităților Personale și Interpersonale în Organizații

### **Prezintă:**

Adrian Răulea - Psiholog Organizațional - Insight Organizational Consulting

Marius Jeler - Psiholog, Senior Recruiter - EuroTriade

### **Investiția:**

75 RON de persoană

**Vino cu un coleg și plătiți 100 ron 2 persoane!**

### **Înscrieri:**

Claudia Ciobanu

tel 0735 301 780

e-mail: [claudia.ciobanu@insightconsulting.ro](mailto:claudia.ciobanu@insightconsulting.ro)

**Marti 24 August 2011 Hotel Golden Tulip ora 18:30 - 20:30**

**Inteligența Emoțională în Dezvoltare Personală**

## **Eliberează-te de stres!**

### **Context**

Cum ar arăta viața ta dacă te-ai enerva mai puțin?

Cum ar fi viața ta dacă te-ai stresa mai puțin?

Cum ar fi viața ta dacă te-ai bucura de tot ceea ce există?

**Vino la seminarul “Eliberează-te de Stres” și află cum poți să faci toate aceste lucruri!**

### **De ce să particip?**

În acest seminar vei afla mai multe despre:

- Rolul Inteligenței Emoționale în viața de zi cu zi.
- Cum să reușești în ceea ce îți dorești (sănătate, relații, carieră, bani, etc)
- Cum să te enervezi mai puțin sau chiar deloc
- Cum să îți înțelegi povestea emoțiilor negative
- Cum să rezolvi conflicte interioare și exterioare
- Cum să îți construiești viața pe care ți-o dorești.

În acest seminar vei găsi prezentări, discuții și posibile soluții despre cum să îți gestionezi emoțiile în orice context al vieții! ***E Alegerea Ta!***

### **Investiție:**

75 RON de persoană

**Vino cu un prieten și plățiți 100 RON 2 persoane !**

Pentru studenți și cadre didactice 40 RON de persoană

Plata se face în cont bancar sau la intrarea în sală

### **Înscrieri:**

Participarea doar pe baza de înscriere

Claudia Ciobanu

Tel 0735 301 780

E-mail: [claudia.ciobanu@insightconsulting.ro](mailto:claudia.ciobanu@insightconsulting.ro)

### **Testimoniale**

- “Adrian, mi-a arătat o altă față a psihologiei și m-a facut să realizez că noi suntem răspunzători de propria fericire” *Cristi Rus*
- “Adrian a reușit în 3 ore să mă determine să îmi răspund unor întrebări interioare care mă frământau de ceva timp. Cu siguranță voi reveni la cursurile lui cu noi orizonturi de explorat.” *Anabela Grip*
- “Excelent seminar, nu contează domeniul, nu contează ce faci, dacă ți la propria persoană și vrei să faci ceva cu viața ta, atunci vino la seminar, cascadează ochii și urechile, tratează cu seriozitate și ...**act on it!**” *Ovidiu Lazăr*
- “Îți dă o altă perspectivă a vieții tale și te pune pe gânduri ... îți dă speranță!” *Erdos Laszlo*
- “Recomand cu cea mai mare căldură acest seminar” *Simona Oltean*

### **Prezintă:**

Adrian Răulea- Psiholog Organizațional

Miercuri 23 August 2011 Hotel Golden Tulip ora 18:30 - 20:30

## Inteligența Emoțională în Educația Copiilor

### **Educația Emoțională a Copiilor.**

#### **Workshop pentru părinți și educatoare**

##### Context

În societatea actuală și cu atât mai mult în cea de mâine, succesul se bazează pe încrederea în sine, autonomie și ușurința de a crea relații. Adevărata măsură a stării unei națiuni este considerată aceea care urmărește cât de bine servește copiilor ei, asigurându-le starea de bine, care le dă sensul de a fi iubiți, valorizați și cu adevărat incluși în familia și societatea în care s-au născut. Stăpânirea emoțiilor și deprinderile de relaționare sunt considerate vitale în secolul schimbării. În aceste condiții, cadrele didactice și părinții au nevoie să învețe să aibă încredere în ei înșiși și în copiii lor.

##### Cui se adresează?

- Părinți
- Educatori
- Profesori

##### Cu ce mă ajută acest seminar?

În acest seminar veți găsi prezentări, studii de caz, discuții despre :

- Rolul Emoțiilor în dezvoltarea timpurie a copiilor
- Inteligența Emoțională la copii
- Evaluarea stării de bine a copiilor în cadrul relațiilor educaționale cu părinții și personalul didactic din grădinițe
- Recomandări pentru dezvoltarea inteligenței emoționale la copii

##### Prezintă:

Alina Mag - psiholog, doctorand

##### Investitia:

O persoană - 75 RON

Vino cu un coleg și plățiți 100 RON 2 persoane

Pentru cadre didactice 40 RON de persoană

##### Înscrieri:

Claudia Ciobanu

tel 0735 301 780

e-mail: [claudia.ciobanu@insightconsulting.ro](mailto:claudia.ciobanu@insightconsulting.ro)

Joi 26 August 2011 Hotel Golden Tulip ora 18:30 - 20:30

## Inteligența Emoțională în Vânzări

### Vânzări Inteligent Emoționale

„Secretul vânzării este să îl ajuți pe client să cumpere ce i se potrivește!”  
Adrian Raulea

#### Context

Mediul dinamic, abundența de produse și servicii fac ca și clienții să fie din ce în ce mai greu de găsit, mai dificil de abordat, pretențiile sunt mari, termenele limită sunt din ce în ce mai strânse. Și totuși cei care au nevoie de produsele noastre sunt în acest mediu. Întrebările pe care ni le punem de multe ori sunt: Cum putem să găsim clienții potriviți serviciilor noastre? Cum să îi abordăm? Cum să întreținem relații pe termen lung? Cum să înțelegem mai bine nevoia clientului?

#### Cui se adresează?

- Vânzători, Consultanți de Vânzări
- Ingineri - Vânzări Industriale
- Manageri de Vânzări
- Personal Relații cu Clienții

#### Cu ce mă ajută acest seminar?

În acest seminar veți găsi prezentări, studii de caz, discuții despre :

- **Psihologia Vânzătorului**
  - Abilitatiile vânzătorului de succes
  - Atitudine de succes
  - Gestionarea situațiilor dificile
- **Psihologia Clientului și a Vânzării**
  - Actorii
  - Analiza și înțelegerea nevoii clientului
- **Planificare mentală**

#### Prezintă:

Adrian Răulea- Psiholog Organizațional

#### Investiția:

75 RON de persoană

**Vino cu un coleg si plățiți 100 RON 2 persoane !**

#### Înscrieri:

Claudia Ciobanu

tel 0735 301 780

e-mail: [claudia.ciobanu@insightconsulting.ro](mailto:claudia.ciobanu@insightconsulting.ro)

Vineri 26, Sambata 27, Duminica 28 August 2011 Pensiunea Sibiel

Week-end de Dezvoltare Personală

## Descătusează-ți Potențialul !

Întrebare: Inteligența Emoțională se poate dezvolta?

Răspuns: DA!... Doar cei care vor!

Înscrie-te în programul „Descoperă-ți Calitățile & Descătusează-ți Potențialul!” și află mai multe despre cine ești și cum poți să te dezvolți!

### Ce este Inteligența Emoțională?

Inteligența Emoțională este o limbă străină pe care o vorbim zilnic dar nu o înțelegem. Emoțiile noastre plăcute sau neplăcute sunt cheia succesului în viață. În umbra emoțiilor neplăcute zace ascuns potențialul nostru, calmul, acțiunea, împlinirea.

### Cum mă poate ajuta acest program?

Pasul 1: Află cine ești și care îți este Coeficientul de Inteligență Emoțională.

Evaluare cu instrumente specializate

Pasul 2: Interpretare și Plan Individual de Dezvoltare. Petrece 2 ore individual cu Adrian și îți vei face Planul Personal de Dezvoltare

Pasul 3: Participare la seminar 3 zile „Descătusează-ți Potențialul!”

Pasul 4: Optional după seminar! Coaching - Suport în implementarea planului de acțiune pe termen mediu / lung

### Care sunt abilitățile care se pot dezvolta în cadrul seminarului:

- **Conștiința Emotivă de Sine.** Această abilitate ne ajută să „citim” emoțiile noastre și ale celor din jur.
- **Respectul de Sine.** Ne ajută să ne valorizăm aspectele pozitive, să ne înțelegem și să gestionăm aspectele de îmbunătățit.
- **Asertivitate.** Cum să gestionăm situațiile dificile, conflictuale, să ne spunem punctul de vedere fără să fim agresivi dar nici să fim evitanți.
- **Independența.** Cum să fim pe propriile picioare în orice situație să rezolvăm probleme fără să ne lăsăm afectați de mediul extern.
- **Împlinirea de Sine.** Cum să ne împlinim potențialul, să ne găsim serviciul dorit, relația potrivită, cum să ne găsim liniștea interioară.
- **Empatie.** Cum să înțelegem punctul de vedere al celorlalți și cum să ne exprimăm punctul de vedere în funcție de interlocutor.

În acest seminar vei găsi prezentări, discuții și posibile soluții despre cum să îți gestionezi emoțiile în orice context al vieții! *E Alegerea Ta!*

### Investiție:

1.075 RON de persoană

**Include:**

- Evaluarea Inteligenței Emoționale cu instrumente specializate
- Interpretare individuală a rezultatelor și Plan Personal de Dezvoltare - 2 ore înainte de seminare pe bază de programare
- Participare la seminar 3 zile
- Cazare 2 nopți în cameră dublă
- Mesele de Prânz și Cină

**Program seminar:**

Vineri: 15-19  
Sâmbăta: 09-13 14-19  
Duminica: 09-13 14-16

**Locație:**

Pensiunea Sibiel  
Sibiel, Str Principală

**Înscrieri:**

Participarea doar pe bază de înscriere până în data de Vineri 19 August ora 18:00

**Claudia Ciobanu**

Tel: 0735 301 780

e-mail: [claudia.ciobanu@insightconsulting.ro](mailto:claudia.ciobanu@insightconsulting.ro)

**Testimoniale:**

„Salutare,

Cred că lucrurile se miscă, se transformă, că viața merge mereu înainte și chiar dacă nu cred și nu am crezut niciodată în transformări spectaculoase am început să cred în...spectacolul transformărilor.

Încet, insesizabil aproape, încep să traiesc linistea și libertatea dintr-o perspectivă nouă. Îmi place să mă observ ce simt, ce e nou și ce e vechi și mai mult capată contur ceea ce vreau...

Trec dintr-o „culoare” în alta, amestec culori, amestec toate culorile - atunci se face lumină și trag învățături.

Știi ce este interesant la toate cunoștințele noi pe care le-am adunat în ultimele luni, la toate experiențele aparent banale? Faptul că puse cap la cap nu îmi schimbă valorile și credințele, ci le extinde și le dă o frumusețe...mată, care nu atrage atenția decât la cine are un anume simț, le înobilează prin simplitate și bucurie.

Ceea ce îmi place cel mai mult la mine este faptul că încep să cadă din barierele fricii, încep să accept și nu doar la nivel intelectual, că nu trebuie să fiu pe placul tuturor, că a spune „nu” este uneori o manifestare de bunătate mai mare decât a spune „da”.

Tot în legătură cu ceilalți, atunci când sunt contrazisă, sau când apar divergențe de opinie nu mai simt tensiune, frustrare, ci recunoștință că datorită situației create omul poate gândi, poate medita și poate învăța ceva din asta, și eu și el, acum sau mai târziu...

Sunt multe lucruri de care mă îndoiesc la nivelul minții, însă exact acele lucruri îmi dau un fel de liniște profundă care nu lasă să „doară” această îndoială.

Mulțumesc pentru ceea ce dăruiești celor din jurul tău, continuă cu aceeași dragoste! *Mirela*”

## Despre Organizatori si Prezantatori:

### Cabinet Individual de Psihologie Adrian Răulea

#### Evaluări Psihologice:

- Personalitate
- Inteligența Emoțională
- Stres Organizațional
- Abilități Vânzare
- Abilități Leadership
- Motivație

#### Stress Management

- Evaluarea Stresului Organizațional
- Evaluarea Stresului Ocupațional
- Stress Management - Workshop

### Insight Organizational Consulting

#### Programe de Dezvoltare a Inteligenței Emoționale în:

- Dezvoltare Personală
- Leadership
- Gestionarea Stresului
- Customer Service

#### Programe de dezvoltare a Abilitatilor de Vanzare:

- Psihologia Vânzătorului
- Psihologia Clientului
- Gestionarea situațiilor și clienților dificili

## Despre Prezantatori:

- **Adrian Răulea**

Adrian are 38 de ani, este născut în Sibiu, căsătorit, de profesie psiholog. Adrian are o experiență de 17 ani în domeniul vânzărilor în companii naționale și multinaționale la care se adaugă o experiență de 5 ani în resurse umane, training și coaching.

În acești 5 ani peste 2.000 de persoane au beneficiat de programele de training și coaching susținute.

- **Alina Mag**

Alina are 33 de ani, este de profesie psiholog. Cadru didactic asociat în poziția de lector universitar drd. suplinitor la disciplina Pedagogie, în cadrul Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea „Lucian Blaga” din Sibiu. Este Formator-expert în educația părinților. Susținătoare a tezei de doctorat: “Reconstructia sistemului de relații educaționale în contextul educației timpurii”.